

2018年4月 BRASTON レッスンスケジュール

2018.3.12 現在

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
						13:10-14:40 アムロダンス Ambless	
						15:10-16:20 アーティストダンス LIB-J	
	※ レッソンは変更・追加になる場合があります。						安室奈美恵曲集の ダンスレッスン 入門・初心者・初級 ☆☆☆☆☆
						安室奈美恵 「Big Boys Cry」 ①(全2回) ◇	
						Kaveri(横浜)	

2	3	4	5	6	7	8
15:10-16:10 ZUMBAサークル FreelyJ	19:10-20:20 アーティストダンス LIB-J	20:00-21:20 エンターテイメントダンス FREBY	21:15-22:35 エンジョイパーシックダンス D-Bresh	12:10-13:20 アーティストダンス LIB-J		
テンポの良い音楽に 合わせて楽しく エクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵 「ミスター U.S.A.」 ①(全2回) ◇	安室奈美恵 「ミスター U.S.A.」 ②(全2回) ◇	ジャズダンスをベース パラエティに富んだ ダンスレッスン ☆☆☆☆☆	ダンス基礎を中心に ジャズダンスフィットネス やテーマパークダンス など気持ち上がる レッスンを展開 ◇	安室奈美恵 「Body Feels EXIT」 前半部分 ◇	
横浜市戸塚スポーツセンター	横浜市戸塚スポーツセンター	ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)	studio mission		

9	10	11	12	13	14	15
	21:10-22:20 アーティストダンス LIB-J	20:00-21:20 エンターテイメントダンス FREBY	21:15-22:35 エンジョイパーシックダンス D-Bresh	11:10-12:20 アーティストダンス LIB-J	13:10-14:40 アムロダンス Ambless	15:10-16:20 アーティストダンス LIB-J
	安室奈美恵 「YEAH-OH」 ①(全3回) ◇	ジャズダンスをベース パラエティに富んだ ダンスレッスン ☆☆☆☆☆	ダンス基礎を中心に ジャズダンスフィットネス やテーマパークダンス など気持ち上がる レッスンを展開 ◇	安室奈美恵 「Body Feels EXIT」 ラスト部分 ◇	安室奈美恵曲集の ダンスレッスン 入門・初心者・初級 ☆☆☆☆☆	安室奈美恵 「Big Boys Cry」 ②(全2回) ◇
	横浜市戸塚スポーツセンター	ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)	studio mission	Kaveri(横浜)	

16	17	18	19	20	21	22
15:10-16:10 ZUMBAサークル FreelyJ	21:10-22:20 アーティストダンス LIB-J	20:00-21:20 エンターテイメントダンス FREBY	21:15-22:35 エンジョイパーシックダンス D-Bresh			
テンポの良い音楽に 合わせて楽しく エクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵 「YEAH-OH」 ②(全3回) ◇	ジャズダンスをベース パラエティに富んだ ダンスレッスン ☆☆☆☆☆	ダンス基礎を中心に ジャズダンスフィットネス やテーマパークダンス など気持ち上がる レッスンを展開 ◇			
横浜市戸塚スポーツセンター	横浜市戸塚スポーツセンター	ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)			

23	24	25	26	27	28	29
15:10-16:10 ZUMBAサークル FreelyJ	21:10-22:20 アーティストダンス LIB-J	20:00-21:20 エンターテイメントダンス FREBY	21:15-22:25 アーティストダンス LIB-J			
テンポの良い音楽に 合わせて楽しく エクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵 「YEAH-OH」 ③(全3回) ◇	ジャズダンスをベース パラエティに富んだ ダンスレッスン ☆☆☆☆☆	嵐 「I seek」 ◇			
横浜市戸塚スポーツセンター	横浜市戸塚スポーツセンター	ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)			

☆☆☆☆☆=入門, ☆☆☆☆☆=初級, ☆☆☆☆☆=初中級, ☆☆☆☆☆=初中級~中級 ◇ =レベル設定なし

横浜市戸塚スポーツセンター
神奈川県横浜市戸塚区上倉田町477
※ 研修室 または 第三体育室

スタジオ Kaveri (カヘリ)
神奈川県横浜市神奈川区台町16-4 神台ハイムB1

ISダンススタジオ (アイエス)
神奈川県川崎市川崎区東田町4-11 ISビル2F
※ スタジオA

studio mission (スタジオ ミッション)
東京都渋谷区道玄坂2-10-12 新大宗ビル4号館
※ 907号室 または 805号室