

ダンス種類	チーム名	レベル	対象年齢	平均年齢	レッスン日	スタジオ	体験	見学
エンターテイメントダンス	フレビィ FREBY	初中級～ ※ダンス経験者	30～40代 (20代可) 男女問わず	30代 後半	毎週木曜日 20:00-21:20 (80分)	ISダンススタジオ (川崎) スタジオA	●	●
エンjoyベーシックダンス (ジャズダンス基礎ワークショップ)	ディーフレッシュ D-Bresh	設定なし (どなたでも可)	20～50代 男女問わず	30代 後半	第1～第3金曜日 21:15-22:35 (80分)	ISダンススタジオ (川崎) スタジオA ※21:00～スタジオBで受付・着替え	×	×
アムロダンス	アンプレス Ambless	初級 (入門・初心者 ・初級)	20～40代 (高校生以上可) 男女問わず	30代 半ば	毎月第1・第3日曜日 ※月により例外あり 13:10-14:40 (90分)	スタジオ Kaveri (横浜)	●	×
アーティストダンス	リブジェイ LIB-J	設定なし (どなたでも可)	20～50代位 男女問わず	30代 半ば	毎月第1・第3日曜日 ※月により例外あり 15:10-16:20 (70分)	スタジオ Kaveri (横浜)	×	×
					不定期開催 レッスンスケジュールをご確認ください 主に 戸塚開催：火曜日夜 渋谷開催：土曜日昼から夕方頃	横浜市戸塚スポーツセンター 研修室 studio mission (渋谷) 907号室 または 805号室		
ZUMBAサークル	フリーリージェイ FreelyJ	設定なし (どなたでも可)	どなたでも! (主に40～60代)	50代	火曜日 (または水曜日) 15:10-16:10 (60分)	横浜市戸塚スポーツセンター 第三体育室	×	×
カラダを動かす 入門ワークショップ	ビネッシュ Binesh	すべて入門	30～60代 (20代可) 男女問わず	40代	不定期開催 主に火曜日19:10～20:30	横浜市戸塚スポーツセンター 研修室	×	×
マンツーマンレッスン	リベックス LIBEX	-	-	-	土曜日 * 依頼時にご相談	※ 戸塚周辺	-	-
ダンス出張レッスン		-	-	-	* 依頼時にご相談	-	-	-