

2018年5月 BRASTON レッスンスケジュール

2018.4.15 現在

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	19:10-20:30	21:10-22:20				
	ジャズダンス入門 Binesh	アーティストダンス LIB-J	エンターテイメントダンス FREBY	エンジョイベージュダンス D-Bresh		
	ダンスの基礎、カラダづくりの基本をゆっくりと一人一人に指導します。ダンスの振付はありません。 ☆☆☆☆☆	安室奈美恵「Hide&Seek」①(全3回) ◇	ジャズダンスをベース バラエティに富んだダンスレッスン ★★★☆☆	ジャズダンス(基礎)ワークショップ テーマパークダンスやジャズダンスフィットネスなどダンスの基本のカラダづくり、筋力・体力強化 ◇		
	横浜市戸塚スポーツセンター		ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)		

7	8	9	10	11	12	13
	15:10-16:10	21:10-22:20	20:00-21:20	21:15-22:35	11:10-12:20	13:10-14:40
	ZUMBAサークル FreelyJ	アーティストダンス LIB-J	エンターテイメントダンス FREBY	エンジョイベージュダンス D-Bresh	アーティストダンス LIB-J	アムロダンス Ambless
	テンポの良い音楽に合わせて楽しくエクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵「Hide&Seek」②(全3回) ◇	ジャズダンスをベース バラエティに富んだダンスレッスン ★★★☆☆	ジャズダンス(基礎)ワークショップ テーマパークダンスやジャズダンスフィットネスなどダンスの基本のカラダづくり、筋力・体力強化 ◇	安室奈美恵「Body Feels EXIT」 間奏部分 ◇	安室奈美恵曲集のダンスレッスン 入門・初心者・初級 ☆☆☆☆☆
	横浜市戸塚スポーツセンター		ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)	studio mission	Kaveri(横浜)

14	15	16	17	18	19	20
	21:10-22:20		20:00-21:20	21:15-22:35	-	13:10-14:40
	アーティストダンス LIB-J		エンターテイメントダンス FREBY	エンジョイベージュダンス D-Bresh	BRASTON 遊び企画♪ 東京 ティスニールランドへ BRASTONのいずれかのクラスに出席していれば、どなたでもご参加いただけます。	アムロダンス Ambless
	安室奈美恵「Hide&Seek」③(全3回) ◇		ジャズダンスをベース バラエティに富んだダンスレッスン ★★★☆☆	ジャズダンス(基礎)ワークショップ テーマパークダンスやジャズダンスフィットネスなどダンスの基本のカラダづくり、筋力・体力強化 ◇		安室奈美恵曲集のダンスレッスン 入門・初心者・初級 ☆☆☆☆☆
	横浜市戸塚スポーツセンター		ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)		Kaveri(横浜)

21	22	23	24	25	26	27
	15:10-16:10	21:10-22:20	20:00-21:20		13:40-14:50	
	ZUMBAサークル FreelyJ	アーティストダンス LIB-J	エンターテイメントダンス FREBY		アーティストダンス LIB-J	
	テンポの良い音楽に合わせて楽しくエクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵「Every Woman」①(全2回) ◇	ジャズダンスをベース バラエティに富んだダンスレッスン ★★★☆☆		安室奈美恵「How do you feel now?」 ◇	
	横浜市戸塚スポーツセンター		ISダンススタジオ(川崎)		studio mission	

28	29	30	31
	15:10-16:10	21:10-22:20	
	ZUMBAサークル FreelyJ	アーティストダンス LIB-J	
	テンポの良い音楽に合わせて楽しくエクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵「Every Woman」②(全2回) ◇	
	横浜市戸塚スポーツセンター		

☆☆☆☆☆=入門, ★☆☆☆☆=初級, ★★★☆☆=初中級, ★★☆☆☆=初中級~中級 ◇ = レッスンに変更・追加になる場

横浜市戸塚スポーツセンター
神奈川県横浜市戸塚区上倉町477
※ 研修室 または 第三体育室

スタジオ Kaveri (カヘリ)
神奈川県横浜市神奈川区台町16-4 神台ハイムB1

ISダンススタジオ (アイエス)
神奈川県川崎市川崎区東町4-11 ISビル2F
※ スタジオA

studio mission (スタジオ ミッション)
東京都渋谷区道玄坂2-10-12 新大宗ビル4号館
※ 907号室 または 805号室