

2018年5月 BRASTON レッスンスケジュール

2018.5.7現在

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	19:10-20:30	21:10-22:20				
	ジャズダンス入門 Binesh	アーティストダンス LIB-J	エンターテイメントダンス FREBY	エンジョイベージュダンス D-Bresh		
	ダンスの基礎、カラダづくりの基本をゆっくりと一人一人に指導します。ダンスの振付はありません。 ☆☆☆☆☆	安室奈美恵「Hide&Seek」 ①(全2回) ◇	ジャズダンスをベース バラエティに富んだ ダンスレッスン ★★★★☆	ジャズダンス(基礎) ワークショプ テーマパークダンスや ジャズダンスフィットネス などダンスの基本のカラダづくり、筋力・体力強化 ◇		
	横浜市戸塚スポーツセンター		ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)		

7	8	9	10	11	12	13
	15:10-16:10	21:10-22:20	20:00-21:20	21:15-22:35	11:10-12:20	13:10-14:40
	ZUMBAサークル FreelyJ	アーティストダンス LIB-J	エンターテイメントダンス FREBY	エンジョイベージュダンス D-Bresh	アーティストダンス LIB-J	アムロダンス Ambless
	テンポの良い音楽に合わせて楽しくエクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵「Hide&Seek」 ②(全2回) ◇	ジャズダンスをベース バラエティに富んだ ダンスレッスン ★★★★☆	ジャズダンス(基礎) ワークショプ テーマパークダンスや ジャズダンスフィットネス などダンスの基本のカラダづくり、筋力・体力強化 ◇	安室奈美恵「Body Feels EXIT」 間奏部分 ◇	安室奈美恵曲集の ダンスレッスン 入門・初心者・初級 ☆☆☆☆☆
	横浜市戸塚スポーツセンター		ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)	studio mission	Kaveri(横浜)

14	15	16	17	18	19	20
	21:10-22:20		20:00-21:20	21:15-22:35	-	13:10-14:40
	アーティストダンス LIB-J		エンターテイメントダンス FREBY	エンジョイベージュダンス D-Bresh	BRASTON 遊び企画♪ 東京 フェイスニールランドへ BRASTONのいずれかの クラスに出席してい れば、どなたでもご参 加いただけます。	アムロダンス Ambless
	安室奈美恵「Break It」 ①(全3回) ◇		ジャズダンスをベース バラエティに富んだ ダンスレッスン ★★★★☆	ジャズダンス(基礎) ワークショプ テーマパークダンスや ジャズダンスフィットネス などダンスの基本のカラダづくり、筋力・体力強化 ◇		安室奈美恵曲集の ダンスレッスン 入門・初心者・初級 ☆☆☆☆☆
	横浜市戸塚スポーツセンター		ISダンススタジオ(川崎)	ISダンススタジオ(川崎)		Kaveri(横浜)

21	22	23	24	25	26	27
	15:10-16:10	21:10-22:20	20:00-21:20		13:40-14:50	
	ZUMBAサークル FreelyJ	アーティストダンス LIB-J	エンターテイメントダンス FREBY		アーティストダンス LIB-J	
	テンポの良い音楽に合わせて楽しくエクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵「Break It」 ②(全3回) ◇	ジャズダンスをベース バラエティに富んだ ダンスレッスン ★★★★☆		安室奈美恵「How do you feel now?」 ◇	
	横浜市戸塚スポーツセンター		ISダンススタジオ(川崎)		studio mission	

28	29	30	31
	15:10-16:10	21:10-22:20	
	ZUMBAサークル FreelyJ	アーティストダンス LIB-J	
	テンポの良い音楽に合わせて楽しくエクササイズ! どなたでも参加可♪ ◇	安室奈美恵「Break It」 ③(全3回) ◇	
	横浜市戸塚スポーツセンター		

☆☆☆☆☆=入門, ★☆☆☆☆=初級, ★★★☆☆=初中級, ★★☆☆☆=初中級~中級 ◇ = レッスンに変更・追加になる場

横浜市戸塚スポーツセンター
神奈川県横浜市戸塚区上倉町477
※ 研修室 または 第三体育室

スタジオ Kaveri (カベリ)
神奈川県横浜市神奈川区台町16-4 神台ハイムB1

ISダンススタジオ (アイエス)
神奈川県川崎市川崎区東田町4-11 ISビル2F
※ スタジオA

studio mission (スタジオ ミッション)
東京都渋谷区道玄坂2-10-12 新大宗ビル4号館
※ 907号室 または 805号室