

ダンス種類	チーム名	レベル	対象年齢	平均年齢	レッスン日	スタジオ	体験	見学
エンターテイメントダンス	フレビィ FREBY	設定なし ダンス未経験者不可	30~40代 (20代可) 男女問わず	30代 後半	毎週木曜日 20:00-21:20 (80分)	ISダンススタジオ (川崎) スタジオA	● 7月 31日 まで	●
エンjoyイベーシックダンス (ジャズダンス基礎ワークショップ)	ディーフレッシュ D-Bresh	設定なし どなたでも可	20~50代 男女問わず	30代 後半	第1~第3金曜日 21:15-22:35 (80分)	ISダンススタジオ (川崎) スタジオA ※21:00~スタジオBで受付・着替え	×	×
アムロダンス 2018年12月以降 メンバー制からワークショップ形式 に変更になります。	アンブレス Ambless	初級 未経験者 入門・初心者	20~40代 (高校生以上可) 男女問わず	30代 半ば	日曜日 (月2回) 13:10-14:40 (90分)	スタジオ Kaveri (横浜)	● 11月 30日 まで	×
アーティストダンス	リフジエイ LIB-J	設定なし (どなたでも可)	20~50代位 男女問わず	30代 半ば	毎週火曜日 21:10-22:20 (70分)	横浜市戸塚スポーツセンター 研修室	×	×
					日曜日 (月2~3回) 15:10-16:20 (70分)	スタジオ Kaveri (横浜)		
					不定期開催 レッスンスケジュールをご確認ください 主に 渋谷:土曜日昼間 or 金曜日夜 川崎:金曜日夜	studio mission (渋谷) 907号室 または 805号室 ISダンススタジオ (川崎) スタジオA ※21:00~スタジオBで受付・着替え		
ZUMBAサークル	フリーリージェイ FreelyJ	設定なし どなたでも可	どなたでも! (主に30~60代)	50代	火曜日 (または水曜日) 15:10-16:10 (60分)	横浜市戸塚スポーツセンター 第三体育室	×	×
カラダを動かす 入門ワークショップ	ビネッシュ Binesh	すべて入門	30~60代 (20代可) 男女問わず	40代	不定期開催 主に火曜日19:10~20:30	横浜市戸塚スポーツセンター 研修室	×	×
マンツーマンレッスン	リベックス LIBEX	-	-	-	土曜日 * 依頼時にご相談	※ 戸塚周辺	-	-
ダンス出張レッスン		-	-	-	* 依頼時にご相談	-	-	-