

ダンス種類	クラス名	内容	レベル	対象年齢	平均年齢	レッスン日	場所	スタジオ	体験	見学
エンターテイメントダンス	フレビィ FREBY	ジャズダンス エネルギッシュなパフォーマンスを目指すチーム Yumi振付	設定なし どなたでも可	30~40代 (20代可) 男女問わず	30代 後半	毎週木曜日 19:45-21:15 (90分)	神奈川県・川崎	ISダンススタジオ スタジオA	●	●
アーティストダンス	リブジェイ LIB-J	現在、安室奈美恵コピーダンスをメインにその他のアーティスト(嵐、三浦大知、ジャネット・ジャクソンなど)のコピーダンスもやっています。 “楽しさ”にフォーカスしているため、踊りの直しなどはなく、ただアーティストと同じ振付を踊って楽しめます。 軽くウォーミングアップ後に踊ります。	設定なし (どなたでも可)	20~60代位 男女問わず	30代 半ば	毎週火曜日 21:10-22:20 (70分)	神奈川県・横浜	横浜市戸塚スポーツセンター 研修室	×	×
						毎週日曜日 15:45-17:00 (75分)	神奈川県・横浜	WAKABAダンススタジオ		
						毎週土曜日 レッスンスケジュールをご確認ください または第4・第5金曜日	東京都・渋谷	studio mission		
アムロダンス	アンブレス Ambless	安室奈美恵コピーダンス ダンス初心者向けのクラス。 踊りを直したりアドバイスしてダンスの上達を目指します。 ウォーミングアップ後に踊ります。	初級 未経験者 初心者限定	20~40代 (高校生以上可) 男女問わず	30代 半ば	日曜日(月2回) 13:30-15:00 (90分)	神奈川県・横浜	WAKABAダンススタジオ	×	×
ジャズダンス基礎	ディーフレッシュ D-Bresh	ジャズダンス ダンスの基礎となるカラダづくりをした後、テーマパークまたはミュージカルのコピーダンスを踊ります。	設定なし どなたでも可	20~50代 男女問わず	30代 後半	第1~第3金曜日 21:15-22:35 (80分)	神奈川県・川崎	ISダンススタジオ スタジオA ※21:00~スタジオBで受付・着替え	×	×
ZUMBAサークル	フリーリージェイ FreelyJ	ラテン系(中南米)の陽気な曲が多く、それに合わせてカラダをリズミカルに動かすエクササイズ。形などにこだわらず、インストラクターの動きをまねて一緒にカラダを動かして楽しめます。	設定なし どなたでも可	どなたでも! (主に30~60代)	50代	火曜日(または水曜日) 15:10-16:10 (60分)	神奈川県・横浜	横浜市戸塚スポーツセンター 第三体育室 または 研修室	×	×
ジャズダンス入門 ワークショップ	ビネッシュ Binesh	健康を重視した少人数クラス。 周りを気にすることなく、インストラクターが一人一人に合わせてゆっくり丁寧に指導していきます。「ジャズダンス入門」が開催多めです。	入門	30~60代 (20代可) 男女問わず	40代	不定期開催 主に火曜日19:10~20:40	神奈川県・横浜	横浜市戸塚スポーツセンター 研修室	×	×
マンツーマンレッスン	リベックス LIBEX	安室奈美恵コピーダンスの個人指導します。それ以外のダンスはご相談ください。	-	-	-	* 依頼時にご相談	神奈川県・横浜	※ 戸塚(横浜市)周辺	-	-
ダンス出張レッスン		安室奈美恵コピーダンスの個人指導します。それ以外のダンスはご相談ください。	-	-	-	* 依頼時にご相談	-	-	-	-