

ダンス種類	クラス名	内容	レベル	対象年齢	平均年齢	レッスン日	場所	スタジオ	体験	見学
エンターテイメントダンス	フレビィ FREBY	ジャズダンス・ヒップホップ エネルギッシュなパフォーマンスを目指すチーム Yumi振付	設定なし どなたでも可	20~40代 男女問わず	30代 後半	毎週木曜日 19:45-21:15 (90分)	神奈川県・川崎	ISダンススタジオ スタジオA	●	●
アーティストダンス	リブジエイ LIB-J	現在、安室奈美恵コピーダンスをメインにその他のアーティスト（嵐、三浦大知、ジャネット・ジャクソンなど）のコピーダンスもやっています。 “楽しさ”にフォーカスしているため、踊りの直しなどはなく、ただアーティストと同じ振付を踊って楽しめます。 軽くウォーミングアップ後に踊ります。	設定なし (どなたでも可)	10~60代位 男女問わず ※小学生の場合は ダンス経験者	30代 半ば	毎週火曜日 21:00-22:15 (75分)	神奈川県・横浜	横浜市戸塚スポーツセンター 研修室	×	×
						毎週日曜日 15:10-16:20 (70分)	神奈川県・横浜	WAKABAダンススタジオ		
						毎週土曜日 レッスンスケジュールをご確認ください または第4・第5金曜日	東京都・渋谷	studio mission		
アムロダンス	アンブレス Ambless	安室奈美恵コピーダンス ダンス初心者向けのクラス。 踊りを直したりアドバイスしてダンスの上達を目指します。 ウォーミングアップ後に踊ります。	初級 未経験者 初心者中心 ※経験者も参加可	20~40代 (高校生以上可) 男女問わず	30代 半ば	日曜日(月2回) 13:15-14:30 (75分)	神奈川県・横浜	WAKABAダンススタジオ	×	×
ジャズダンス基礎	ディーフレッシュ D-Bresh	ジャズダンス ダンスの基礎となるカラダづくりをした後、テーマパーク またはミュージカルのコピーダンスを踊ります。	設定なし どなたでも可	20~50代 男女問わず	30代 後半	第1~第3金曜日 21:15-22:35 (80分)	神奈川県・川崎	ISダンススタジオ スタジオA ※21:00~スタジオBで受付・着替え	×	×
個人レッスン	リベックス LIBEX	安室奈美恵コピーダンスの個人指導します。それ以外のダンスはご相談ください。	-	-	-	* 依頼時にご相談	神奈川県・横浜	※ 戸塚(横浜市)周辺	-	-
ダンス出張レッスン		安室奈美恵コピーダンスの個人指導します。それ以外のダンスはご相談ください。	-	-	-	* 依頼時にご相談	-	-	-	-